



Nieuwsbrief Huisartsenpraktijk Elsrijk



Nieuwe samenwerking

We hebben mooi nieuws! Per 1 januari 2026 zetten Sander Eijtinger en Lex Beets samen de praktijk voort als praktijkhouders. "Met deze stap bouwen we samen verder aan een sterke en toekomstbestendige praktijk. We kijken uit naar deze nieuwe fase!"

PraatmetdeDokter – snel en gemakkelijk contact met de praktijk

Sinds november 2025 kunt u via **PraatmetdeDokter** eenvoudig contact opnemen met onze praktijk, zonder dat u hoeft te bellen. Steeds meer patiënten weten deze mogelijkheid te vinden en maken hier met tevredenheid gebruik van.



Goed nieuws: in maart verwachten wij een nieuwe functie toe te voegen. Het wordt daarmee mogelijk om zelf buiten kantooruren een afspraak in te plannen. Zo wordt het nog makkelijker om snel de juiste zorg op het juiste moment te regelen.

Heeft u een vraag? Probeer dan PraatmetdeDokter en ervaar het gemak! U vindt PraatmetdeDokter in de app Uw Zorg Online.

Even voorstellen



Doktersassistente Kim de Bruin

"Ik ben Kim en ik ben begin januari gestart als doktersassistente bij Elsrijk. U kunt mij op maandag, dinsdag en woensdag tegenkomen op de praktijk. Ik vind het leuk om u te helpen en hoop u snel in de praktijk te ontmoeten."

Joanna Bakker is gestart als POH-S

Sinds begin januari werkt Joanna tijdelijk als POH-S bij de praktijk op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag ter vervanging wegens ziekte.



"Mijn naam is Joanna, 39 jaar. Sinds 2018 werk ik als POH en daarnaast ben ik ook werkzaam bij de huisartsenpost, wat mij brede ervaring geeft in zowel spoed- als reguliere zorg. Ik begeleid en coach patiënten graag naar een gezondere leefstijl en vind het mooi om samen resultaten te behalen.

Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten in de praktijk!"

Wijziging in ons team

Per 1 maart stopt Anna Tulleners met haar werkzaamheden als doktersassistente binnen onze praktijk. Wij danken Anna voor haar inzet en zorg die zij aan onze patiënten heeft verleend.

Wij zijn blij dat Anna verbonden blijft aan onze praktijk. Zij blijft werkzaam op dinsdag en woensdag in haar rol als praktijkondersteuner somatiek (POH-S).

Heeft u pijn bij het plassen en vermoedt u dat u een blaasontsteking heeft?

In de praktijk kunnen we dit testen. Daarvoor hebben we uw urine nodig. U kunt, na telefonisch overleg of overleg via PraatmetdeDokter, uw urine inleveren voor onderzoek naar blaasontsteking, let dan op het volgende:

- Gebruik het liefst de ochtendurine (eerste plas van de dag).
- Doe de urine in een schoon en goed afsluitbaar potje, met uw naam en geboortedatum erop. In de praktijk staan bij de balie potjes met een gele deksel.
- Breng de urine **vóór 11 uur** 's ochtends naar de praktijk.
- Schrijf uw klachten op het formulier dat op de balie ligt en zet het potje samen met het

formulier in het bakje bij de balie.

- Vanaf 14 uur kunt u gebeld worden voor de uitslag of u ontvangt deze via PraatmetdeDokter.

Griep epidemie

Er is officieel een griep epidemie in Nederland. Het valt niet helemaal te voorkomen dat je griep krijgt. Wel kun je volgens het RIVM de kans verkleinen dat je het virus doorgeeft aan iemand anders. Op de [website](#) van het RIVM staan de volgende tips:



- Ben je ziek? Blijf thuis.
- Ben je niet ziek, maar heb je wel klachten? Werk thuis als dat kan.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Houd afstand tot anderen.
- Vermijd contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie.
- Is contact toch nodig (bijvoorbeeld bij mantelzorg)? Draag een mond-neusmasker.

Meer adviezen om te voorkomen dat u het griepvirus krijgt, leest u op [Thuisarts.nl](#). Doe bij griepachtige klachten de [Griep Check](#). Na een paar vragen krijgt u een advies of u mogelijk griep heeft. Wat u zelf kunt doen bij griep, leest u op [Thuisarts.nl](#) of bekijk de [film](#).

Medische informatie

Om u beter en sneller van dienst te kunnen zijn en wachttijden te verminderen, vragen wij u om vóórdát u een afspraak plant, eerst een kijkje te nemen op [moetiknaardedokter.nl](#) en [thuisarts.nl](#). Beide websites bieden betrouwbare informatie over veelvoorkomende klachten, advies over wat u zelf kunt doen om uw klacht te verlichten en advies over wanneer het nodig is om contact op te nemen met de huisarts. Dit verlicht de druk in de praktijk voor ons, waardoor we u sneller van dienst kunnen zijn in situaties waarin dat nodig is.



Huisartsenpraktijksrijk.nl

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Voor een goede ontvangst voegt u praktijkmanager@huisartsenpraktijksrijk.nl toe aan uw adresboek.